

Où dépenser ses doumes dans l'agglomération clermontoise ?

Si vous voulez acheter de la nourriture saine et de qualité...

AU MARCHÉ SAINT-JOSEPH, rue d'Ambert

Marché de produits frais. Le vendredi matin, huit producteurs « doumiens » :

Tara cakes : pains et gâteaux

Le Potager de Béline : maraîchage

Archimbaud : viande (veaux et génisses)

Genso'Broch : viande bœuf et porc

GAEC des Violettes : fromages

GAEC de la Hulotte : fromages

Samuel Lepeltier : miel

les Ruchers du Bon Berger : miel

et tout près : Les marchés de Max et Lucie, boutique de produits locaux, 60, avenue Charras

A CLERMONT CENTRE

Bières le Plan B, brasseur 32 Avenue de la Libération

Fromagerie Nivesse, fromages et vins 23 place Saint-Pierre

Les Claies de Saint-Pierre, fromagerie Halle du Marché Saint-Pierre

L'Eau Vive, supérette bio 17 rue Fongière

Apéretik, produits pour apéro-repas bio et local 6, rue de la Treille

Daybyday, épicerie tout vrac 14, rue Saint-Genès

La Petite Réserve, épicerie 12, rue du 11 novembre

Herbula, épices, tisanes, cosmétiques naturels, 4 rue Terrasse

Le Fournil de Sébastien, boulangerie pain des Combrailles 15 rue du Mont-Mouchet

Bio Auvergne 2, supérette bio 8 rue Niel

Boulangerie Moderne, boulangerie artisanale, 18 rue du port Clermont-Ferrand

A CLERMONT NORD

AMAP 2 Bien Assis, 10 rue de Bien Assis

La Coop des Dômes, magasin coopératif et participatif, 103 rue d'Aulteribe

A AUBIERE

Satoriz, supérette bio 15 avenue du Roussillon (face à Auchan Sud)

L'Eau Vive Aubière, supérette bio, km lancé

Domaine Gougis, vigneron (cave) 14 rue de Pérignat

Picores-y, épicerie fine et snacking gourmand, 34 avenue de Cournon

A COURNON

CLAC, Conserverie bio, rue du Foirail

CAMPAGNE ENVIRONNANTE (vente directe)

MercierJean-Luc, viande de veau et bœuf, 12, rue des Basses, Opme

Domaine des Trouillères, vin, 5, rue de Tobize, Les Martres de Veyre

Le Biau Jardin, maraîchage bio et boutique, Le Moulin du Roy, Gerzat

EARL des Riolles, volailles, Domaine des Raux, Gerzat

Gaec Le Pré du Puy, fruits et légumes 80 bis, route de Gerzat, Cébazat

Brasserie ISKA, brasseur, chemin du Roc de Journiat Ceyrat

Verger de l'Etoile, production pommes, 31 rue Vercingétorix Romagnat

Si vous voulez vous restaurer, boire, vous divertir

CLERMONT CENTRE

Myrtille, Café-Restaurant végétarien 4 *Petite rue Saint-Pierre*
Le petit Tandoori, restaurant pakistanais 30 *rue des Petits-Gras*
L'Armoire à Cuillères, bar à chocolat 11 *rue des Chaussetiers*
Le Chapelier Toqué, bar-concert ouvert le soir à partir de 18 h 2 *Place St Pierre*
Café-Lecture les Augustes, bar associatif 5 *rue Sous les Augustins*
La Tête dans le Pion, café-jeux 30 *rue des Petits Gras*
LieU'topie, lieu de Vie étudiant 22 *rue abbé Girard (fermé l'été)*
Flax, café textile 27, *rue du Port*
Restaurant solidaire de Chôm'Actif, 33, *rue de Vertaizon*
GRIN, librairie, café, média, 9 *rue St Hérem*

AUTRES QUARTIERS

Comme à la Maison, restaurant 77 *rue du Ressort Montferrand*
La Taverne du P'tit Verd'o, bar et soirées à thème, 4 *rue Louis Blanc Chamalières*

Pour le look, la beauté, l'hygiène...

Miss Joséphine, dépôt-vente, vêtements de qualité 3, *place Royale Clermont-Ferrand*
Naturellement, textiles écologiques, commerce équitable 2 *rue Tranchée des gras Cl-Ferrand*
Arborescence coiffure végétale 33, *rue Pascal, Clermont-Ferrand*
L'Hair Naturel, coiffure végétale 12, *rue du Bosquet Chamalières*
Scult Coiffeuse Barbrière 18 *rue Massillon Clermont-Ferrand*
La Fabrique de Marie, massages, prod. cosmétiques et d'entretien 37, *rue Fontgiève, Clermont-Fd*
BAM-M-BUKA, vente et confection artisanale de vêtements, 41 *rue Fontgiève, Clermont-Fd*
La Bobine à pois, vente et fabrication de sacs et accessoires, 3 *rue des Gras Clermont-Fd*

Objets originaux, uniques, avec une plus-value sociétale

Mano La Fabrique artisanat, laines, mercerie, retouches.. 14 *rue Boirot Clermont-Fd*
L'Escabeau Volant 104, *avenue de Royat, Chamalières* abrite :
Lumen et Lux création de luminaires et expositions d'artistes
Pierre de Lave, créateur lave émaillée de Volvic, 3 *rue des Chaussetiers, Clermont-Fd*
JeRecycle Parc ressourcerie 25 *rue de Chateaudun, Clermont-Fd*
Au Commerce Equitable-ASPAL, commerce équitable, 14 *rue de la Boucherie, Clermont-Fd*
DAL Couture, création d'objets textiles, 2 *rue Rouget de Lisle, Clermont-Fd*
Toutanboa, déco, jouets et meubles en bois recyclé. *sur les marchés*
Earthlightened, papeterie eco-responsable, 1 *avenue des cottages Clermont-Ferrand*
Cécile et Laine, créations crochet tricot bijoux, 30 *bis rue de la Châtaigneraie Beaumont*

Culture et sports

Librairie" Les Raconteurs d'Histoires", 16 *Avenue des Thermes, Chamalières*
Kodon, collecte et vente de livres d'occasion 25 *rue de Chateaudun, Clermont-Fd*
Cinéma le Rio, cinéma indépendant, 178 *rue Sous les Vignes Montferrand*
La Baie des Singes, salle de spectacles 6, *avenue de la République Cournon*
Freedom Parapente école de parapente 113 *bis route des Dômes Fontanas (Orcines)*
Cuc Badminton club sportif universitaire 15 *bis, rue Poncillon Clermont-Ferrand*

Ligue Cartonera, créations de livres en carton, *17 rue St Claire Clermont-Ferrand*
Cosette Cartonera, édition illustration animation, *1 avenue des cottages Clermont-Ferrand*
Les Amis de Traces de Vie diffusion de documentaires *6 rue de la Sellette Clermont-ferrand*

Santé, bien-être

Alix de Parseval, réflexologue plantaire *56 rue de St-Alyre, Clermont Ferrand* 04 73 35 54 09
Emilie Pételot, Kinésiologue *4, rue Amélie Murat Chamalières* 06 83 21 23 34
Valérie Simon, acupressure, *Chemin du moulin de la paille Veyre Monton* 06 64 43 60 80
Danielle Berson, thérapeute en PNL, relaxation, *8 place du Taureau Lempdes* 06 88 77 85 75
Sandra Lycklama, psychothérapeute *6, avenue d'Aubière Clermont-Ferrand* 06 71 35 34 34
Brigitte Goutte, cours de yoga, massages *12 rue St-Antoine Aubière* 06 31 87 25 19
Les Ateliers de Caroline, aromathérapie micronutrition, *5 rue Savaron Cl-Fd* 06 81 34 90 47
Harmonie et Conscience, cabinet de bien-être, *14 rue du Port Clermont-Fd* 06 36 69 75 74
Karl Maurouard, médecine chinoise, *2 rue des Roches Fleuries Chamalières* 06 16 93 44 69
Séverine Bondier, sophrologue *28 rue Bonnabaud Clermont-Ferrand* 06 86 51 90 93

Services divers

La Supérette, agence de communication *74, avenue de Royat Chamalières* 06 50 28 87 65
DAL Couture, réparation textiles *2 rue Rouget de Lisle Clermont-Ferrand* 06 89 74 77 24
Un Guidon dans la Tête, atelier d'autoréparation de vélos *7 r. Barillot-Vve-Coupelot* Clermont
AFOCG association de formation *chemin du Pillon "Au Palais" Ennezat* 09 81 25 77 76
Transis'on, bureau d'études thermiques *15 bis, rue Chartier Clermont-Ferrand* 07 61 00 62 94
Fox & Peonies, puériculture bio *1, rue Verdier-Latour Clermont-Ferrand* 06 63 16 32 19
Francis GOT, artiste lyrique et prof. de chant, *Maison des Assoc. Beaumont* 06 68 72 79 75
Catherine Thomas, traiteur, *Aydat* 06 18 42 73 19
Appuy Créateurs, accompagnement à la création, *1 avenue des Cottages Cl-Fd* 04 73 93 02 29
Grégoire Delanos, photographe, *47 Avenue Raymond Bergougnan, Clermont-Fd* 09 86 34 67 99
Thaï Traduction, *2 rue Champfort, Clermont-Ferrand* 06 29 85 09 63
Guy Laliere, Ethnobotaniste, *4 lotissement des grottes 63500 PERRIER* 04 73 26 13 41

LES COMPTOIRS DE CHANGE

A Clermont Centre :

La Petite Réserve
Naturellement
DAL Couture
Lie'Utopie
Les Marchés de Max et Lucie

A Chamalières :

Coiffure l'Hair Naturel

A Montferrand :

Cinéma Le Rio
Comme à la Maison

A Aubière :

L'Eau Vive
Satoriz